



**Indicazioni d'uso per trattamenti ambulatoriali.
Applicazione post intervento chirurgico - chirurgia estetica ed altri.
Note integrative.
Note integrative per utilizzo B.Light**

► INDICAZIONI D'USO PER TRATTAMENTI AMBULATORIALI

PAG. 1/5

DISTURBI	B.BODY	B.PAD O B.SPOT	B.LIGHT	NR. SEDUTE E CICLI ANNUALI
PROCESSO INFIAMMATORIO ACUTO In soggetti GIOVANI	P2 Dopo la 4 ^a seduta: P3	P3	X	10 sedute*
PROCESSO INFIAMMATORIO CRONICO In soggetti ADULTI	P2 durata 20 minuti	P3	X	15 sedute // 3-4 cicli all'anno
PROCESSO INFIAMMATORIO ACUTO In soggetti ANZIANI (in discreto stato di salute)	P2 durata 20 minuti	P3	X	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
PROCESSO INFIAMMATORIO CRONICO (es. GRAVE ARTROSI) In soggetti ANZIANI (in stato di salute generale molto compromesso)	P1 durata 20 minuti	P2 durata 20 minuti Dopo la 6 ^a - 7 ^a seduta: P3	X	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
PATOLOGIA CRONICA in soggetto sensibile/molto sensibile al dolore	Intensità 1 durata 20 minuti	Intensità 2 durata 20 minuti Dalla 3 ^a - 4 ^a a seduta: P1 durata 20 minuti	X	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
FRATTURE Prime 3 sedute Dalla 4 ^a alla 6 ^a seduta Dalla 7 ^a seduta	P1 durata 20 minuti P2 durata 20 minuti P3 durata 20 minuti	P1 durata 20 minuti P2 durata 20 minuti P3 durata 20 minuti	X	20 sedute (poi controllo)
DISTURBI DEL SISTEMA LINFATICO (es. Edemi - Ematomi - Linfedemi)	P2 durata 20 minuti	P3	X	10 sedute (poi controllo)
LOMBALGIE, CERVICALGIE, SCIATALGIE e sindromi dolorose	P1 durata 20 minuti Dalla 5 ^a seduta P2	P2 durata 20 minuti Dopo la 6 ^a - 7 ^a seduta: P3	X	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
DISTURBI CRONICI - REUMATICI (es. Fibromialgia)	P1 durata 20 minuti Dalla 7 ^a seduta P2 20 minuti	P2 durata 20 minuti	X	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
DISTURBI CRONICI NEUROLOGICI (es. Parkinson / Alzheimer/SM/SLA)	P1 durata 20 minuti	P2 durata 20 minuti Sui punti dolenti	X	15/20 sedute // un ciclo ogni 2 mesi
DISTURBI CIRCOLATORI (es. Sindrome di Raynaud ecc.)	P2 durata 20 minuti	P3	X	15/20 sedute // un ciclo ogni 3 mesi

DOSC31_V1.0

► INDICAZIONI D'USO PER TRATTAMENTI AMBULATORIALI

PATOLOGIE / DISTURBI	B.BODY	B.PAD O B.SPOT	B.LIGHT	NR. SEDUTE E CICLI ANNUALI
DISTURBI DEI TESSUTI MOLLI (app.digerente, riproduttivo ecc.)	P2 durata 20 minuti	P3	X	10/15 sedute // 3-4 cicli all'anno
PROBLEMI DERMATOLOGICI (es. Acne, Psoriasi, Eczemi)	P2 durata 20 minuti	X	Dalla 1 ^a alla 3 ^a /4 ^a seduta: Intensità 7 / L4 (8 min.) Dalla 4 ^a - 5 ^a seduta: Intensità 10 / L4 (8 min.)	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
USTIONI Nota Bene: Aspettare che si formi un sottile strato di pelle prima di utilizzare il B.LIGHT!	P2 durata 20 minuti	X	Dalla 1 ^a alla 3 ^a /4 ^a seduta: Intensità 7 / L4 (8 min.) Dalla 4 ^a - 5 ^a seduta: Intensità 8 / L4 (8 min.)	15/20 sedute a seconda della gravità
RILASSAMENTO	P1 durata 20 minuti	X	X	10 sedute // 3-4 cicli all'anno
SPORTIVI TRATTAMENTI DI PREPARAZIONE AGONISTICA (Periodo Pre-Agonistico)	P2 durata 20 minuti prime 3 sedute P3 a seguire	X	X	10/15 sedute // 3-4 cicli all'anno
SPORTIVI STAGIONE AGONISTICA	Trattamento immediatamente prima della competizione: P3 Post-competizione: P1 durata 20 minuti	X	X	I trattamenti vanno effettuati immediatamente prima della competizione per migliorare gli effetti del riscaldamento e subito dopo per la metabolizzazione dell'acido lattico e per il riequilibrio del valore CK
LESIONI TRAUMATICHE ACUTE ARTICOLARI / MUSCOLARI (degli sportivi e non)	P2 durata 20 minuti prime 3 sedute P3 a seguire	P3	X	10/15 sedute (poi controllo)

► INDICAZIONI D'USO PER TRATTAMENTI AMBULATORIALI

PAG. 3/5

DISTURBI	B.BODY	B.PAD O B.SPOT	B.LIGHT	NR. SEDUTE E CICLI ANNUALI
DISTURBI METABOLICI (es. Diabete)	P2 durata 20 minuti	P3 su pancreas		15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
PIAGHE ed ULCERE DIABETICHE B.BODY e B.SPOT o B.PAD insieme, successivamente B.LIGHT	(vedi sotto)	(vedi sotto)	(vedi sotto)	15/20 sedute // 3-4 cicli all'anno
Sedute 1 ^a e 2 ^a	Intensità 2 durata 20 minuti	P2 durata 20 minuti	Intensità 10 / L2 (4 min.)	
Sedute 3 ^a , 4 ^a , 5 ^a e 6 ^a	Intensità 3 durata 20 minuti	P2 durata 20 minuti	Intensità 10 / L4 (8 min.)	
Sedute successive	P1 durata 20 minuti	P3	Intensità 10 / L4 (8 min.)	

► APPLICAZIONE POST INTERVENTO CHIRURGICO - CHIRURGIA ESTETICA ED ALTRI. (RIASSORBIMENTO EMATOMI, TRATTAMENTO CICATRICI ECC.)

TRATTAMENTO POST- INTERVENTO CHIRURGICO B.BODY e B.SPOT o B.PAD insieme, successivamente B.LIGHT	(vedi sotto)	(vedi sotto)	(vedi sotto)	10/15 sedute (poi controllo)
Sedute 1 ^a e 2 ^a	Intensità 2 durata 20 minuti	P2 durata 20 minuti	Intensità 10 / L2 (4 min.)	
Sedute 3 ^a , 4 ^a , 5 ^a e 6 ^a	Intensità 3 durata 20 minuti	P3	Intensità 10 / L4 (8 min.)	
Sedute successive	P1 durata 20 minuti	P3	Intensità 10 / L4 (8 min.)	

NOTE INTEGRATIVE:

Nota Bene: È di fondamentale importanza che il cliente sia correttamente idratato! Somministrare 1 bicchiere d'acqua PRIMA ed uno DOPO la seduta.

REGOLA GENERALE: IN TUTTI I DISTURBI	Più la persona è anziana e in stato di salute compromesso, più importante è il rispetto della progressività dei trattamenti (intensità e durata) Da tenere presente la condizione di acidosi dei pazienti, specialmente di quelli anziani o con patologie gravi e/o croniche e/o infiammatorie acute! Se lo stato di acidosi è molto accentuato, è utile fare 4-5 trattamenti ravvicinati a basso livello per favorire una detossinazione dell'organismo. Importantissimo lo stato di idratazione! E' possibile utilizzare BEMER in presenza di protesi.
DISTURBI CRONICI	La media è di 15 - 20 sedute per ogni ciclo. Più sono gravi i disturbi, più cicli annuali saranno necessari. Si consiglia la Terapia domiciliare quotidiana.
DISTURBI ACUTI	10 sedute con intensificazione (intensità e durata) graduale - Potrebbe verificarsi un effetto rebound con una temporanea acutizzazione del disturbo.
APPLICAZIONE B.SPOT e B.PAD	I trattamenti con i moduli applicativi B.SPOT e B.PAD possono essere ripetuti più volte al giorno (fino a 3/4 applicazioni).
*QUANTITA' delle sedute terapeutiche o NUMERO DI CICLI terapeutici all'anno	Per poter avere la massima efficacia, è consigliabile effettuare ALMENO 2 trattamenti settimanali. La soluzione ottimale sarebbe un primo ciclo di 10-15 applicazioni suddivisi come segue: Primi 5 giorni : un'applicazione quotidiana (alternativa: applicazioni intervallate di un giorno: un giorno si, un giorno no) Seguenti 6 trattamenti intervallati di un giorno. Successivamente 2 trattamenti settimanali Proseguire le sedute oppure aumentare il numero di cicli terapeutici nel corso dell'anno a seconda delle necessità individuali e/o nei casi di resistenza ai trattamenti. Non esistono ad oggi controindicazioni per il trattamento, salvo quelle dichiarate dal produttore: Trapianti d'organo con trattamento immunosoppressivo (NON sono considerati trapianti i seguenti casi: tendini, valvole cardiache, cornee), chemioterapia in corso, pacemaker e gravidanza per il territorio italiano (vedere note a parte).

NOTE INTEGRATIVE PER UTILIZZO B.LIGHT:

PROTEGGERE GLI OCCHI E/O USARE SEMPRE GLI OCCHIALI PROTETTIVI / NON IRRADIARE LA LUCE NEGLI OCCHI (PUÒ CAUSARE DANNI ALLA RETINA)

PAG. 5/5

REGOLAZIONE DEL B.LIGHT: L'effetto della luce è legato alla luminosità (numero di fotoni emessi). In linea di principio utilizzare la massima luminosità a livello 10 e la massima durata (L4 = 8 minuti) Nei casi di ipersensibilità alla luce, l'intensità può essere diminuita o la durata può essere abbreviata. Sono possibili tre soluzioni cioè diminuzione dell'intensità con durata massima (*esempio 1*), diminuzione della durata con intensità massima (*esempio 2*), diminuzione intensità e durata (*esempio 3*). La scelta è di competenza del medico curante.

Esempio 1 INTENSITÀ 6 - L4 (8 minuti)	Applicazione a bassa intensità e breve durata per persone ipersensibili alla luce o ai campi elettromagnetici, nei gravi arrossamenti cutanei, crosta latte, neurodermatite dei neonati.
Esempio 2 INTENSITÀ 6 o 7 - L1 o L2 (2 o 4 minuti)	Applicazione a bassa intensità e breve durata per persone con forte sensibilità alla luce o ai campi elettromagnetici, negli arrossamenti cutanei, crosta latte, neurodermatite dei neonati.
Esempio 3 INTENSITÀ da 7 a 10 - L2 o L3 (4 o 6 minuti)	Possibilità di aumentare gradualmente sia l'intensità che la durata dei trattamenti con il B.LIGHT a seconda della sensibilità e della gravità del disturbo.